

IMIĘ i NAZWISKO.....

Nr telefonu.....

### Mój wybór zajęć na Rok Akademicki 2024/2025

#### **Oferta rozrywkowo - integracyjna.**

- "Czas na herbatę. Porozmawiajmy o..."
- DKF dyskusyjny klub filmowy dla dorosłych
- Bowling
- Karaoke przy lemoniadzie. "Przeгляд Piosenki Pogodnej"
- Bazar UTW

#### **Oferta edukacyjna:**

- J. angielski metodą tradycyjną dla zaawansowanych i początkujących
- J. angielski metodą Callana
- J. niemiecki dla średnio zaawansowanych

#### **Oferta artystyczna:**

- Zajęcia twórcze manualne
- Zajęcia malarskie
- Aranżacje wnętrz
- Mini Teatr

#### **Oferta ruchowa:**

- Samoobrona
- Basen
- Nordic Walking Sklep Smak
- Nordic Walking Biała Dolina
- Fitness przy muzyce
- Joga dla początkujących i zaawansowanych
- Gimnastyka ogólnorozwojowa

#### **Oferta terapeutyczno-rozwojowa:**

- Gry logiczne
- Brydż
- Warsztaty zielolecznictwa
- Spotkania na dobrostan

#### **Oferta turystyczno - integracyjna**

- Eksploracje terenu Szklarskiej Poręby
- Mam plan żeby nie mieć planu. "Wsiądź do pociągu byle jakiego..."

Zapytania i zapisy na  
[utwieszczemlodzi@onet.pl](mailto:utwieszczemlodzi@onet.pl)  
tel. 607253117