

IMIĘ I NAZWISKO.....

NR Tel.

OFERTA ZAJĘĆ UTW JM 2025/26

Proszę **podkreślić 4 wybrane zajęcia**, dodatkowo sekcja Turystyczno-Integracyjna jako piąta - dla wszystkich zainteresowanych poza limitem zajęć.

EDUKACYJNA:

- J. angielski metodą - komunikacja bezpośrednia
2 grupy (poziom niski i wysoki)
- J. angielski metodą tradycyjną
1 grupa poziom średni
(Na początku testy oceniające poziom umiejętności słuchaczy)

ARTYSTYCZNA:

- Zajęcia twórcze manualne
2 grupy dla początkujących i zaawansowanych
- Mini Teatr

RUCHOWA:

- Basen
- Fitness przy muzyce
- Joga dla każdego
- Gimnastyka ogólnorozwojowa
- Taniec - Solo wygibasy

TERAPEUTYCZNO-ROZWOJOWA:

- Gry logiczne
- Brydż

ROZRYWKOWO - INTEGRACYJNA:

- DKF dyskusyjny klub filmowy dla dorosłych
- Bowling

TURYSTYCZNO – INTEGRACYJNA: (bez ograniczenia limitu osób, **właściwie podkreślić!!!**)

- EKSPLOKACJE TERENU SZKLARSKIEJ PORĘBY Z NORDIC WALKING

Soboty w miesiącach X, XI i III, IV, V

(skałki, grotty, jaskinie, bunkry tylko przy dobrej pogodzie info. na SMS).

- PODRÓŻE MAŁE I DUŻE! - „ZAPLANUJ DZIEŃ POZA DOMEM, BEZ ROSOŁU”

Koleją Dolnośląską po okolicy w soboty, niedziele lub inne.

(Dla zapisanych osób (**proszę podkreślić wybraną wycieczkę**) informacja potwierdzona przez SMS)

Do każdej wycieczki powstanie program pod rozkład jazdy pociągu i cena biletu.

W planie wycieczki PKP do wyboru słuchaczy:

1. **GÓRZYNIC** - Bobrowe Skały, Polana Czarownic, Wodospad Kropelka .
2. **KĄTY WROCŁAWSKIE** – Regionalna Izba Pamięci w zabudowie po kościele.
Przykład dobrego zagospodarowania pustostanu.
3. **HARRACHOV** - „Od zaplecza też jest ładny”
4. **JELEŃ GÓRA** - Czy Góra Szybowcowa dla nas jest jak Mount Everest? Warto sprawdzić.
5. **ZGORZELEC** - Stare Miasto + Goerlitz
6. **SOKOŁOWSKO 2 DNI** – Zwiedzanie, nocleg z wyżywieniem